

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2011

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
10.01.11 pondelok	polievka:	1043	Paradajková s ryžou	1	2,5dl
	obed I:	3010, 11001	Bravčové mäso na rasci, cestovina, uhorka	1	54+70g , 180g
	obed II:	10006	Buchty pečené s lekvárom, ovocie	1 ,3, 7	270g, 1ks
11.01.11 utorok	desiata:	9023	Pizza zeleninová so šunkou, kečup	1	250g
	polievka:	1032	Krupicová s vajcom	1, 3	2,5dl
	obed I:	3012, 11014, 11008	Kuracie stehno pečené, dusená ryža, kompót	1, 3, 7	145g, 150g, 150g
	obed II:	10028	Ryžový nákyp s tvarohom a kompótom	3, 7	380g
12.01.11 streda	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1003	Fazulová so zeleninou	1	2,5dl
	obed I:	5005, 11031	Bravčové mäso pečené, knedla, dusená kapusta, nápoj		54+80g, 150g
	obed II:	7049	Zemiakové placky so syrom a šunkou, kyslá kapusta, nápoj	3, 7	320, 150g
13.01.11 štvrtok	desiata:	9036	Žemla, vyprášaný syr, zelenina	1, 3, 7	230g
	polievka:	1033	z kyslej kapusty s údeným mäsom	1	2,5dl
	obed I:	6008, 11036	Rybie filé na masle, zemiaková kaša, uhorka	4, 7	70+320g
	obed II:	10002	Parené buchty s kakaom, mlieko	1, 3, 7	330g, 2,5dl
14.01.11 piatok	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1006	Cibulová so žemlou	1	2,5dl
	obed I:	2033, 11021	Hovädzí guláš, fazulový prívarok	1,7	54, 260g
	obed II:	9023	Pizza zeleninová so šunkou, kečup	1	340g

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2011

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
17.01.11	desiata:	9036	Žemla, vyprážaný syr, zelenina	1, 3, 7	230g
	polievka:	1074	Fazulová mliečna	1, 7	2,5dl
	obed I:	3009, 11032, 13030	Bravčové mäso na horčici, slov.ryža, kapustový šalát, nápoj	1	54+100g, 180g, 120g, 2dl
pondelok	obed II:	10021	Lievance s lekvárom a tvarohom	1, 3, 7	370g
18.01.11	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1065	Zeleninová s krup. haluškami	1, 3	2,5dl
	obed I:	5003, 13039	Kuracie prsia v cestíčku, zemiakový šalát so zeleninou, nápoj	1, 3, 7	120g, 280g, 2,5dl
utorok	obed II:	10015	Ovocné knedle s makom, mlieko	1, 3, 7	370+70g
19.01.11	desiata:	7013	Karbonátok pečený, žemla, zelenina	3, 1	230g
	polievka:	1022	Mäsová s ryžou		2,5dl
	obed I:	2040, 11014, 11018	Bravčové mäso varené, knedla, paradajková omáčka, nápoj	1, 3, 7	53g, 150g, 150g, 2dl
streda	obed II:	9037, 11039	Zapekaná brokolica so syrom, zemiaky	3, 7	190g, 260g
20.01.11	desiata:	7013	Bageta obložená	3, 1	230g
	polievka:	1022	z kyslej kapusty so zemiakmi		2,5dl
	obed I:	2040, 11014, 11018	Morčacie prsia prírodné, zemiaková kaša, uhorka, nápoj	1, 3, 7	53+70g, 320g, 1ks, 2dl
štvrtok	obed II:	9037, 11039	Osúch slaný so syrom a smotanou	3, 1	300g
21.01.11	desiata:	9036	Žemla, vyprážaný syr, zelenina	1, 3, 7	230g
	polievka:	1012	Gulášová	1	2,5dl
	obed I:	2056, 11031	Tatárske azu, dusená ryža, šalát kapustový	1	53+94g, 170g, 350g, 2dl
piatok	obed II:	10023	Moravské koláče, mlieko	1, 3, 7	350g, 2dl

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2011

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
24.01.11	desiata:	.0059	Bageta obložená	1	230g
	polievka:	1070	Zemiaková s krúpami	1	2,5dl
pondelok	obed I:	3019, 11014	Segedínsky guláš, knedla	1, 3, 7	54+160g, 150g
	obed II:	6008, 11029	Rybíe filé na masle, špenátový prívarok, zemiaky	4, 1, 3	260g
25.01.11	desiata:	7013	Karbonátok pečený, žemla, zelenina	1, 3	230g
	polievka:	1026	Kapustová s pretlakom	1	2,5dl
utorok	obed I:	3025, 11039	Bravčový rezeň vyprážaný, zemiaky, uhorka,	1, 3, 7	115g, 260g, 380g
	obed II:	10044	Tvarohové rezance, jogurt	1, 3	380g, 1ks
26.01.11	desiata:	9023	Pizza zeleninová so šunkou, kečup	1	250g
	polievka:	1048	Slepačia	1	2,5dl
streda	obed I:	7037, 11028	Sekaná pečienka, šošovicový prívarok	1,3,7	100g, 350g
	obed II:	9029	Strapačky s kyslou kapustou, ovocie	1,3	360g, 1ks
27.01.11	desiata:	9036	Žemla, vyprážaný syr, zelenina	1,3,7	230g
	polievka:	1071	Zemiaková kyslá	1,7	2,5dl
štvrtok	obed I:	2054, 11031, 13030	Španielsky vtáčik, dusená ryža, šalát kapustový, nápoj	3	70+90g, 170g, 120g, 2dl
	obed II:	10045	Šišky s džemom, jogurt	1,3,7	300g, 1ks
28.01.11	desiata:	9036	Žemla, vyprážaný syr, zelenina	1,3,7	230g
	polievka:	1033	z kyslej kapusty s mäsom	1	2,5dl
piatok	obed I:	5018, 13040	Rizoto hydínové, šalát miešaný	1,3,7	320g, 2dl
	obed II:	10034	Palacinky s džemom, mlieko	1,3,7	360g, 2dl

JEDÁLNY LÍSTOK - Január 2011

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
31.01.11			Prázdniny		
pondelok					

V Tlmačoch dňa: 15.12.2010

Vyhotovil:

Zodpovedný:

Schválil: